

Programme détaillé de la formation
“ Sauveteur Secouriste du Travail ”
Initial

Organisme Habilité INRS

N° : H38799/2022/SST-1/O/08

Agrément valable jusqu'au 02/04/2032

ANNEE 2026

Taux de réussite	Satisfaction	Abandon
100%	100%	0%

Objectifs généraux

- ◆ Situer le cadre juridique de son intervention
- ◆ Réaliser une protection adaptée
- ◆ Examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- ◆ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- ◆ Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée
- ◆ Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- ◆ Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention
- ◆ Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la(des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Mode d'évaluation des acquis et de validation

- ◆ Evaluation formative et certificative
- ◆ L'évaluation finale (théorie et pratique) se déroule selon le référentiel SST de l'INRS.
- ◆ Cas concret de secours et entretien sur la prévention
- ◆ Carte de SST délivrée à l'issue de la formation.

Durée et Tarifs

- ◆ Durée : 14h sur 2 journées
- ◆ Intra : 1390€ / Groupe
- ◆ Inter : 220€ / Stagiaire
- ◆ Nombre de participants par session : 4 Minimum – 10 Maximum

Public et pré requis

La formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail s'adresse à tous les membres du personnel souhaitant devenir SST, quelle que soit leur fonction dans l'entreprise.

Durée et nombre de participants

- 14 heures minimum
- De 4 à 10 personnes

Maintien des connaissances

- 7 heures tous les 24 mois

Principaux contenus

Le SST et la santé au travail
La protection et la prévention
Examiner L'alerte et l'information
De faire alerter à informer
Secourir

- ◆ La victime saigne abondamment ◆ La victime s'étouffe
- ◆ La victime se plaint de malaise
- ◆ La victime se plaint de brûlures
- ◆ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ◆ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

Modalités de la formation

- Présentiel.

Documents administratifs remis

A l'issue de la formation SST, chaque apprenant reçoit :

- son **Certificat SST** sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois.
- son **Attestation de formation**, récapitulant les compétences acquises

PROGRAMME

Jour 1

Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0h20

Module 1	Objectif : LA PREVENTION	Durée 3H20
◆ Connaitre et comprendre la réglementation en vigueur concernant la prévention des risques professionnels ◆ La prévention des risques (enjeux, acteurs, AT/MP, ...) ◆ Echanges sur les pratiques de l'entreprise ◆ Le Mécanisme d'apparition du dommage ◆ Les principes généraux de prévention ◆ Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail ▪ Les indicateurs en SST et définitions ◆ Le cadre juridique du SST		Moyen à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia tables/chaises et modulable pour la réalisation d'exercices pratiques

Module 2	Objectif : DEVELOPPEMENT DU PREFAS	Durée 3H20
◆ Examiner - Les urgences vitales - La recherche de signe ◆ L'alerte et l'information - Les moyens d'alerte - Les numéros d'urgence - Le message d'alerte ◆ De faire alerter à informer- Les interlocuteurs en matière de prévention - L'intérêt d'informer face à une situation à risque - La description d'une situation dangereuse ◆ La victime saigne abondamment - Les saignements abondants externes et extériorisées- Les gestes associés – ◆ La victime s'étouffe - L'étouffement grave ou partiel - Les gestes associés pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...		Moyen à planifier
		Salle équipée d'un ensemble multimédia tables/chaises et modulable pour la réalisation d'exercices pratiques PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA

PROGRAMME

Jour 2

Accueil, et rappels de la veille. Durée : 0h20

<i>Module 3</i>	<i>Objectif : Secourir 3 à 6 (cas concrets)</i>	<i>Durée 3H10</i>
◆ La victime se plaint de malaise - Les signes du malaise - La mise au repos - Le questionnement de la victime et des témoins - L'alerte - Les cas particuliers ◆ La victime se plaint de brûlures - Les différents types de brûlures - Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques...etc ◆ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements - Les différents traumatismes - Les positions d'attente ◆ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment - La détermination de la gravité d'une plaie - Conduite à tenir pour les plaies graves - Conduite à tenir pour les plaies simples - Les membres sectionnés		<i>Moyen à planifier</i>
		Salle équipée d'un ensemble multimédia tables/chaises et modulable pour la réalisation d'exercices pratiques PISST Matériel de simulation « Saignement abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures

<i>Module 4</i>	<i>Objectif : SECOURIR 7 ET 8 EVALUATION ET CONCLUSION</i>	<i>Durée 3H10</i>
◆ La victime ne répond pas, mais elle respire - Rappel de Examiner - La Position Latérale de Sécurité - Les cas particuliers ◆ La victime ne répond pas et ne respire pas - La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire - Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons - Les cas particuliers ◆ Cas concrets de certifications et entretien de prévention ◆ Synthèse et conclusion		<i>Moyen à planifier</i>
		Salle équipée d'un ensemble multimédia tables/chaises et modulable pour la réalisation d'exercices pratiques PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures Mannequins + DAE Malette

Bilan, synthèse De la formation et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 20

MOYENS MOBILISES

Matériel

<i>Libellé</i>	<i>Approvisionnement</i>
Technique : Ordinateur, ensemble multimédia	ELKIA-FORMATIONS
Pédagogique : KIT complet SST	ELKIA-FORMATIONS
Grille de certification 06/2020	INRS

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

<i>Libellé</i>	<i>Approvisionnement</i>
Formateur Certifié SST	ELKIA-FORMATIONS

*Ressources pédagogiques pour le formateur**Supports obligatoires*

<i>Libellé</i>	<i>Approvisionnement</i>
PPT SST 2020	ELKIA-FORMATIONS
Conducteur pédagogique	ELKIA-FORMATIONS
Kit matériel de simulation	ELKIA-FORMATIONS
Document de référence V8.01/2021	INRS
Guides des données techniques V5_01/2024	INRS

*Ressources pédagogiques pour les stagiaires**Supports obligatoires à dupliquer*

<i>Libellé</i>	<i>Approvisionnement</i>
Aide-mémoire SST INRS	INRS (Réf. ED 4085)

Supports individuels à remettre obligatoirement

<i>Libellé</i>	<i>Approvisionnement</i>
Attestation de présence	ELKIA-FORMATIONS
Attestation de formation	ELKIA-FORMATIONS
Aide-mémoire SST INRS	INRS (Réf. ED 4085)

Modalités et délais d'accès

Notre organisme de formation s'engage à répondre à toute demande d'information sous 48 heures (jours ouvrés).

- Mise en place : Une fois le contact établi, nous définissons ensemble la date de session la plus appropriée en fonction de vos besoins. Sauf cas particulier, la formation peut être planifiée et réalisée dans un délai d'un mois suivant votre demande.
- Clôture des inscriptions : Pour garantir une bonne organisation pédagogique, les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures avant le début de la formation (sous réserve de places disponibles).

Modalités d'accès (Comment s'inscrire ?) :

1. Demande d'inscription : Contactez-nous au 05 54 54 06 62 (choix 1) ou par mail contact@elkia-formations.fr
2. Validation du besoin : Nous réalisons un entretien téléphonique pour valider vos objectifs, vérifier les prérequis (notamment pour le MAC SST) et identifier d'éventuels besoins d'adaptation (situation de handicap).
3. Contractualisation : Envoi d'un devis et d'une convention de formation.
L'inscription est définitive à réception des documents signés.
4. Convocation : Envoi de la convocation officielle, du livret d'accueil et du protocole de formation au moins 7 jours avant la session.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toute question relative à l'accessibilité de nos locaux, de notre pédagogie, ou pour étudier les adaptations et compensations nécessaires à votre situation (notamment pour les gestes physiques requis en SST ou Incendie), nous vous invitons à contacter notre Référent Handicap en amont de votre inscription.

En cas d'impossibilité d'accueil ou de contraintes réglementaires de certification, nous nous appuierons sur nos partenaires spécialisés (AGEFIPH, Cap Emploi) afin de vous orienter vers un parcours alternatif adapté.

Votre référent handicap : Francisco PALMA

✉ handicap@elkia-formations.fr

☐ [05 54 54 06 62](tel:0554540662) (Choix 2)

Contact

L'Organisme de formation Elkia-Formation est géré et administré par **Francisco PALMA**. Ce sera également votre contact privilégié concernant la qualité des formations et les éventuelles situations de handicap.

C'est le seul formateur à intervenir dans les formations chez
ELKIA-FORMATIONS.

05.54.54.06.62 - contact@elkia-formations.fr