

## Programme détaillé de la formation

### “ Sauveteur Secouriste du Travail ”

#### MAC

#### ANNEE 2026

| Taux de réussite | Satisfaction | Abandon |
|------------------|--------------|---------|
| 100%             | 92%          | 0%      |

#### Objectifs généraux

- ◆ Mettre à jour ses connaissances de sauveteur secouriste du travail
- ◆ Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention

#### Les plus de la formation

- ◆ Des Formateurs habilités INRS, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques adaptés à vos besoins

#### Mode d'évaluation des acquis et de validation

- ◆ Evaluation formative et certificative
- ◆ L'évaluation finale (théorie et pratique) se déroule selon le référentiel SST de l'INRS.
- ◆ Cas concret de secours et entretien sur la prévention
- ◆ Carte de SST délivrée à l'issue de la formation.

#### Durée et Tarifs

- ◆ Durée : 7h sur
- ◆ Intra : 700€ / Groupe
- ◆ Inter : 120€ / Stagiaire
- ◆ Nombre de participants par session : 4 Minimum – 10 Maximum

#### Public et pré requis

La formation Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail s'adresse à tous les SST, quelle que soit leur fonction dans l'entreprise.

#### Durée et nombre de participants

- 7 heures minimum
- De 4 à 10 personnes

#### Principaux contenus

Le SST et la santé au travail La protection et la prévention

Examiner

L'alerte et l'information

De faire alerter à informer Secourir

◆ La victime saigne abondamment ◆ La victime s'étouffe

◆ La victime se plaint de malaise

◆ La victime se plaint de brûlures

◆ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

◆ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

◆ La victime ne répond pas, mais elle respire

◆ La victime ne répond et ne respire pas

#### Modalités de la formation

- Présentiel.

#### Documents administratifs remis

A l'issue de la formation MAC SST, chaque apprenant reçoit :

- son **Certificat SST** sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois. - son **Attestation de formation**, récapitulant les compétences acquises lors de la formation

## PROGRAMME

Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0h20

| Module 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Objectif :<br>LA PREVENTION                              | Durée<br>1H10                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Retour d'expérience et partage d'informations</li> <li>◆ Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants</li> <li>◆ Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés</li> <li>◆ QCM des connaissances</li> </ul> |                                                          | Moyen à planifier                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                          | Salle équipée d'un ensemble multimédia tables/chaises                                                                                                                               |
| Module 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Objectif :<br>CAS CONCRETS FORMATIFS                     | Durée<br>2H00                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Mise en situation</li> <li>◆ Analyse</li> <li>◆ Correctif et apport de connaissances</li> <li>◆ Débriefing sur action de prévention</li> </ul>                                                                                                                                  |                                                          | Moyen à planifier                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                          | Salle équipée d'un ensemble multimédia Tables/chaises<br>Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA |
| Module 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Objectif :<br>CAS CONCRETS D'ÉVALUATION<br>ET CONCLUSION | Durée<br>3H10                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Mise en situation</li> <li>◆ Analyse</li> <li>◆ Correctif et apport de connaissances</li> <li>◆ Débriefings sur action de prévention</li> <li>◆ Synthèse et conclusion</li> </ul>                                                                                               |                                                          | Moyen à planifier                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                          | Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures          |

Bilan, synthèse De la formation et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 20

## MOYENS MOBILISES

*Matériel*

| <i>Libellé</i>                              | <i>Approvisionnement</i> |
|---------------------------------------------|--------------------------|
| Technique : Ordinateur, ensemble multimédia | ELKIA-FORMATIONS         |
| Pédagogique : KIT complet SST MAC           | ELKIA-FORMATIONS         |
| Grille de certification 07/2023             | INRS                     |

*Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation*

| <i>Libellé</i>         | <i>Approvisionnement</i> |
|------------------------|--------------------------|
| Formateur Certifié SST | ELKIA-FORMATIONS         |

*Ressources pédagogiques pour le formateur**Supports obligatoires*

| <i>Libellé</i>                           | <i>Approvisionnement</i> |
|------------------------------------------|--------------------------|
| PPT SST 2020                             | ELKIA-FORMATIONS         |
| Conducteur pédagogique                   | ELKIA-FORMATIONS         |
| Kit matériel de simulation               | ELKIA-FORMATIONS         |
| Document de référence V8.01/2021         | INRS                     |
| Guides des données techniques V5.01/2024 | INRS                     |

*Ressources pédagogiques pour les stagiaires**Supports obligatoires à dupliquer*

| <i>Libellé</i>        | <i>Approvisionnement</i> |
|-----------------------|--------------------------|
| Aide-mémoire SST INRS | INRS ( Réf. ED 4085 )    |

*Supports individuels à remettre obligatoirement*

| <i>Libellé</i>           | <i>Approvisionnement</i> |
|--------------------------|--------------------------|
| Attestation de présence  | ELKIA-FORMATIONS         |
| Attestation de formation | ELKIA-FORMATIONS         |
| Aide-mémoire SST INRS    | INRS ( Réf. ED 4085 )    |

## Modalités et délais d'accès

Notre organisme de formation s'engage à répondre à toute demande d'information sous 48 heures (jours ouvrés).

- Mise en place : Une fois le contact établi, nous définissons ensemble la date de session la plus appropriée en fonction de vos besoins. Sauf cas particulier, la formation peut être planifiée et réalisée dans un délai d'un mois suivant votre demande.
- Clôture des inscriptions : Pour garantir une bonne organisation pédagogique, les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures avant le début de la formation (sous réserve de places disponibles).

Modalités d'accès (Comment s'inscrire ?) :

1. Demande d'inscription : Contactez-nous au 05 54 54 06 62 (choix 1) ou par mail [contact@elkia-formations.fr](mailto:contact@elkia-formations.fr)
2. Validation du besoin : Nous réalisons un entretien téléphonique pour valider vos objectifs, vérifier les prérequis (notamment pour le MAC SST) et identifier d'éventuels besoins d'adaptation (situation de handicap).
3. Contractualisation : Envoi d'un devis et d'une convention de formation. L'inscription est définitive à réception des documents signés.
4. Convocation : Envoi de la convocation officielle, du livret d'accueil et du protocole de formation au moins 7 jours avant la session.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toute question relative à l'accessibilité de nos locaux, de notre pédagogie, ou pour étudier les adaptations et compensations nécessaires à votre situation (notamment pour les gestes physiques requis en SST ou Incendie), nous vous invitons à contacter notre Référent Handicap en amont de votre inscription.

En cas d'impossibilité d'accueil ou de contraintes réglementaires de certification, nous nous appuierons sur nos partenaires spécialisés (AGEFIPH, Cap Emploi) afin de vous orienter vers un parcours alternatif adapté.

**Votre référent handicap : Francisco PALMA**

✉ [handicap@elkia-formations.fr](mailto:handicap@elkia-formations.fr)

☐ [05 54 54 06 62](tel:0554540662) (Choix 2)

Elkia-formations – 1425 Route de Nizas – 34120 Pézenas  
05.54.54.06.62 – [contact@elkia-formations.fr](mailto:contact@elkia-formations.fr) - Siret : 88813278400016 - APE 8559A

Organisme de formation : déclaration d'activité enregistrée  
sous le numéro 76341131334 du Préfet de l'hérault

V6 DU 22/06/2026

## Contact

L'Organisme de formation Elkia-Formation est géré et administré par **Francisco PALMA**. Ce sera également votre contact privilégié concernant la qualité des formations et les éventuelles situations de handicap.

C'est le seul formateur à intervenir dans la formation .

**05.54.54.06.62 - [contact@elkia-formations.fr](mailto:contact@elkia-formations.fr)**